

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.4 Batasan Masalah.....	2
1.5 Sistematika Penulisan.....	3
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 Ergonomi	4
2.2 Anthropometri	4
2.3 Nordic Body Map.....	7
2.4 Penilaian Resiko Ergonomi	8
2.4.1 Metode RULA	9
2.4.2 Metode REBA	10
2.5 Perancangan dan pengembangan Produk	11
2.6 Pembuatan Produk.....	13
2.6.1 Peta Proses Operasi (<i>Operation Process Chart</i>)	13
2.6.2 <i>Bill of Material</i>	14
2.6.3 Analisis Estimasi Biaya.....	14
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Pendahuluan	15
3.2 Studi Pustaka	15

3.3 Studi Lapangan	15
3.4 Perumusan Masalah dan Tujuan Penelitian.....	15
3.5 Pengumpulan Data	15
3.5.1 Data Umum	15
3.5.2 Kuesioner Nordic Body Map	15
3.5.3 Dokumentasi Postur Kerja.....	16
3.5.4 Pengukuran Ruang Kerja.....	16
3.6 Analisis Keluhan	16
3.7 Analisis Anthropometri	16
3.8 Analisis Kebutuhan	16
3.9 Pengolahan Data.....	16
3.10 Perancangan Alat Bantu Kerja	16
3.11 Kesimpulan dan Saran.....	16
3.12 Diagram Alir Penelitian.....	17
BAB IV HASIL	
4.1 Material Handling Saat Ini	18
4.2 Pengumpulan dan Pengolahan Data Kuisioner <i>Nordic Body Map</i>	19
4.3 Pengolahan Data Anthropometri	22
4.4 Identifikasi Kebutuhan Operator	25
BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Analisa Keluhan Fisik	28
5.1.1 Analisa Keluhan Fisik dan Penyebabnya	28
5.1.2 Analisa Keluhan Fisik dan Usulan Solusinya	29
5.2 Analisa RULA dan REBA	29
5.2.1 Analisa RULA	30
5.2.2 Analisa REBA	33
5.3 Desain dan Bentuk Alat Bantu	36
5.4 Pohon Klarifikasi Konsep	36
5.5 Tabel Kombinasi Konsep	37
5.6 Matriks Penyaringan Konsep	38
5.7 Matriks Penilaian Konsep.....	40
5.8 Spesifikasi Produk.....	41
5.9 Pembuatan Alat Bantu Kerja	44
5.9.1 Peta Proses Operasi Pembuatan Alat Bantu	44

5.9.2 <i>Bill of Material</i>	45
5.9.3 Biaya Proses Produksi	46
5.9.4 Hasil Produk Jadi.....	46
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan.....	47
6.2 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	xiv
LAMPIRAN I KUESIONER NORDIC BODY MAP	xviii
LAMPIRAN II RULA DAN REBA	xviii